

Kennismaken met Familieopstellingen?

Het Familiehuis organiseert iedere maand een woensdagavond waarop u kennis kunt maken met Familieopstellingen in de yoga studio Steve Bikoplein 13 in Amsterdam, 19.00 – 22.00 uur.

Wat kan een familieopstelling u opleveren?

Met een opstelling bij Het Familiehuis krijgt u snel en concreet zicht op wat er werkelijk speelt en verkrijgt u inzicht in wat u zelf kan bijdragen aan een oplossing. Een familieopstelling is een manier om te kijken hoe de dynamiek werkt in het gezin waar u opgroeide en wat u daarvan meeneemt in het leven. Een opstelling helpt bij het herkennen van hardnekkige patronen en om heftige emoties te begrijpen die niet logisch zijn in het 'hier & nu'.

Systemisch werk

In een opstellingen zet je als deelnemer een innerlijk beeld letterlijk neer in de ruimte. Dat doe je door personen te kiezen die staan voor mensen uit je omgeving, gezin van herkomst, maar ook zaken als een emotie of een land kun je opstellen. Door dit innerlijke beeld buiten jezelf neer te zetten kun je er van een afstand naar kijken. Je bent als het ware even de vis die het water wél kan verlaten. Een opstelling geeft vaak diepgaand inzicht en leidt tot oplossingen voor zaken waar eerder geen grip op leek te zijn.



Vragensteller of representant

U kunt meedoen in een bijeenkomst waarin u een persoonlijke of werk gerelateerde vraag onderzoekt in een familieopstelling. Vragen kunnen gaan over het leven, relaties, kinderen, opvoedvraagstukken, gezondheid of werk. Op de kennismakingsavonden vraag ik aan degenen die een vraag verkennen een bijdrage in de vorm van 'waardebepaling achteraf'. U kunt dan achteraf, na afloop van de opstelling, met een minimum van € 50,- (excl. BTW), bepalen wat het u waard is. Wilt u zelf een vraag verkennen op deze avond? Neem dan contact op met Cécile Schlangen om af te stemmen wat er mogelijk is.

Wilt u een keer ervaren hoe een familieopstelling werkt zonder zelf een vraag op te stellen? Als u deelneemt, kunt u ook gevraagd worden om als representant te dienen in een opstelling. Daar hoeft u niets voor te kunnen, u hoeft alleen waar te nemen. Voor een kennismaking als representant vraag ik u een bijdrage van € 25,- (incl. BTW).

Voorjaar 2018

Op woensdagavond 17 januari, 21 februari, 14 maart, 18 april, 16 mei en 13 juni.

M 06 43 924080 of mail: Contact@hetfamiliehuis.info t.a.v. Cécile Schlangen

Kijk voor ervaringen op: www.hetfamiliehuis.info