

Communicatiepatronen gescheiden ouders

Workshop voor professionals

'Ik weet niet eens wat het eerste gebeurt. Ik sta gewoon te wachten op zijn schampere opmerking en heb mijn pistool al in de aanslag'. Liesbeth

Praktische informatie

Data voorjaar 2018

- Donderdag 15 februari of 31 mei te Diemen, coachhuis Elsina

Tijd aanvang 9:30 – einde 17.00 uur

Workshop € 197,50 (incl.BTW)

Digitaal handboek € 42,50 (incl.BTW)

Het digitale handboek bevat alle materiaal waarmee u thema-bijeenkomsten voor ouders kunt begeleiden. En geweldig materiaal bij het één op één werken met ouders.

Korting € 15,- korting op de prijs als u al de workshop 'tafelopstellingen in begeleiding van ouders en kinderen bij scheiding' gevolgd heeft.

Accreditatie SKB, SKJ, MfN zelf aanvragen

Inschrijven

[klik hier om in te schrijven](#)

Voor meer informatie:

Cécile 06 43924080

contact@hetfamiliehuis.info

'Ik ben ofwel verstijfd, of ziedend van woede. Ik heb het heel druk met mezelf te beschermen en voel dan helemaal niets.' Sander

'Als ik hem dan bel over het dieet van onze zoon Peter omdat hij telkens zo'n buikpijn heeft als hij bij zijn vader is geweest, geeft hij niet thuis. Hij zegt gewoon niks, ik praat in het luchtledige'. Susan

'Ze zit teveel op Peter, daar krijgt hij buikpijn van, ik ben blij dat ik daarvan verlost ben, ik hou gewoon mijn mond als ze zo begint, ben er klaar mee'. Hein



Herkennen communicatiepatroon gescheiden ouders

Merkt u ook in uw werk dat u soms zo 'ingezogen' wordt in de dynamiek van gescheiden ouders? Het 'meerzijdig partijdig zijn' is een hele klus. Zijn er net goede afspraken gemaakt rondom de kinderen, worden ze binnen de kortste keren niet nageleefd. Of het gebeurt steeds dat een afspraak op het laatste moment door één van de ouders wordt afgezegd. Of u begeleidt de kinderen en hoort keer op keer dat de ouders in het bijzijn van de kinderen elkaar nog heel subtiel in een negatief daglicht zetten.

Hoe herken je die dynamiek, wat is hun communicatiepatroon en zijn zij zich ervan bewust wat de impact is op de kinderen?

Wat levert deze workshop u op?

- Bewustwording van uw eigen communicatiepatroon
- Leren herkennen van patronen van gescheiden ouders
- Ervaren hoe u zelf in die dynamiek gevangen kan zitten
- Handvatten om ouders hier bewuster van te maken
- In staat om zelf een bijeenkomst voor gescheiden ouders over dit thema te organiseren

Alleen in combinatie met deelname aan deze workshop aanschaffen van:

- Digitaal handboek & hand-outs

Communicatiedans van ex-partners

Ouders die uit elkaar zijn kunnen gevangen raken in negatieve communicatiepatronen. Ze zijn vaak niet in staat om helder na te denken als ze erin zitten. Er zijn drie basispatronen (dansen) waarin ouders gevangen kunnen raken en die de ouderschaps-relatie steeds uitzichtlozer kunnen maken.

[De protestpolka](#) is subtiel: de een protesteert heftig tegen het gebrek aan verbondenheid, de ander trekt zich terug en drukt zijn impliciete kritiek uit door middel van stilzwijgen.

[Zoek de boef-dans](#) uit zich in over en weer aanvallen en elkaar verwijten.

Ouders voelen zich bezeerd en raken de grip kwijt. Daarbij is de aanval de beste verdediging en ouders zijn elkaar aan het overtuigen van het eigen gelijk. Omdat beiden zich niet gehoord, erkend of begrepen voelen worden de aanvallen steeds heviger en de bijbehorende gevoelens steeds wanhopiger.

Organisatie & Begeleiding



Cécile Schlangen

werkt als systeemtherapeut in het Familiehuis met ouders en gezinnen m.b.v. tafelopstellingen. Ze kijkt met zachtheid en scherpste naar de dynamiek van het

'systeem' en ondersteunt om een stap te maken die dienend is aan zowel het kind als de ouders. Als ervaringsdeskundige herkent Cécile de emoties rondom de scheiding en het willen voorkomen van verdriet en pijn bij het kind. Cécile heeft een zoon en een dochter, die al op zichzelf wonen.

www.HetFamiliehuis.info



Marjorie Lucas

werkt in haar praktijk als integratief kinder- en jongerentherapeut. Ze is gespecialiseerd in scheiding, rouwen en verliesverwerking. Binnen de begeleiding is het gezin, het systeem waar het kind uit

komt een belangrijk aandachtspunt. *Het kind is niet zijn probleem... het heeft een probleem.*

www.praktijkalleskids.nl

Vervolgworkshop Tafelopstellingen bij scheiding

We organiseren in 2018 wederom de workshop **Tafelopstellingen met duplo in de begeleiding van ouders en kinderen bij scheiding**

donderdag 22 maart of donderdag 14 juni in Diemen. Zie ook www.hetfamiliehuis.info of www.praktijkalleskids.nl

De verstijf en vlucht-dans uit zich door een dodelijke stilte, hier hebben de ouders de dansvloer verlaten. Ieder weert af en trekt zich terug in 'laat maar' en heeft het opgegeven en trekt een muur op om het gevoel van afwijzing niet te voelen'. Beiden sluiten zich op in hun eigen verdedigingstoren en in hun eigen waarheid de ander als dader te zien en zichzelf als slachtoffer.

In de workshop staan deze drie patronen centraal. We wisselen ervaringen uit en er is veel ruimte om te oefenen met het herkennen wanneer ouders erin verstrikt raken en de impact die dat op de kinderen heeft. We ervaren zelf aan den lijve wat het betekent als ex-partners in hun rol als ouders uit verbinding gaan en niet open en transparant kunnen communiceren.

Wij zien u graag op de workshop 'scheiding, communicatiepatronen van gescheiden ouders'.

Ervaringen van deelnemers

- *'Mooie combi van theorie, psycho-educatie en veel ervaringsgerichte oefeningen, veel handvatten om direct in mijn werk mee aan de slag te gaan, schoolmaatschappelijk werker*
- *Goede voorlichting over achterliggende structuren en hoe daarmee om te gaan. Heel aanschouwelijk en voelbaar door de oefeningen. Tjitske, ouder-kindadviseur*
- *Mijn drijfveren voor dit werk zijn nog meer versterkt. Ik heb duidelijke en praktische handvatten gekregen om de kinderen centraal te houden in mijn praktijk. Renata, mediator*
- *Dank je voor de kunst van deskundigheid die je ons bijbrengt. Katja, kindbehartiger, KIEScoach*
- *Bedankt voor de zeer leerzame middag met vele inzichten en veel informatie. Ik kan hiermee cliënten helpen in hun proces om weer verbinding te krijgen als ouders, advocaat*
- *Wat een mooie opbouw: zo informatief en toch gevoel van rust en duidelijkheid. Mijn hoofd zit vol inspiratie, ouder-kindadviseur*
- *Dank voor de inspirerende workshop. Ik ben er zowel zakelijk als privé weer een stukje rijker van geworden. Sylvia, mediator*
- *Mooie combinatie uit verschillende theorieën en methodieken, zeer bruikbaar en inspirerend voor dagelijks werk, het raakt ook eigen binnenwereld=leerzaam, Carolien, ouder-kindadviseur*
- *Het is echt een aanrader! Ik kwam gister boordevol inspiratie thuis', Pascale, systeemtherapeut/behandelcoördinator*

U kunt zich [Hier](#) inschrijven voor beide workshops

Digitale Handboek: Wilt u zelf een themabijeenkomst organiseren voor ouders? Of juist één op één meer verdiepende informatie en oefening bieden aan uw cliënten? Bestel dan het bijbehorende digitale handboek met

daarin opgenomen: Het **volledige draaiboek** van de themabijeenkomst voor ouders en alle hand-outs van psycho-educatie, leidraden bij de psycho-educatie, alle oefeningen, opzet e-mail aan ouders, diverse artikelen, muzieksuggesties, gedichten en filmbeelden rondom het thema scheiding. Totaal zo'n 25 documenten met direct bruikbare achtergrondinformatie.